

# AMERBOS 24-UURS ZORG

algemeen

Amerbos is een woonvoorziening voor jongeren van 18 tot 25 jaar met langdurige psychiatrische problematiek. Verblijf in een klinische setting is niet langer nodig en terugkeer naar het ouderlijke huis is niet mogelijk. De jongeren hebben onvoldoende (woon)vaardigheden om zelfstandig te wonen.

Bij het hulpaanbod gaat het om een zorgpakket dat bestaat uit een combinatie van wonen en begeleiding. Wat betreft het wonen krijgt de cliënt de beschikking over een basaal gemeubileerde eenpersoonskamer in een groepsband. Keuken, douche en toilet worden gedeeld.

Wat betreft de begeleiding zijn er ten behoeve van het functioneren van de algehele voorziening woonbegeleiders aanwezig en is er in het kader van de 24-uurszorg een nachtportier. Daarnaast heeft elke bewoner ten behoeve van het individuele begeleidingstraject ook een persoonlijk begeleider.

Jongeren kunnen doorstromen naar een satellietwoning woning in de directe nabijheid van Amerbos. Deze woning wordt gedeeld met twee andere cliënten. De begeleiding krijgt dan een ambulant karakter. De begeleidingsuren worden in samenspraak met de cliënt vastgesteld. (Cliënten kunnen ook rechtstreeks instromen in deze zelfstandigere woningen.)

Het doel van een verblijf in Amerbos is het bevorderen van het psychische en sociale evenwicht van de jeugdige cliënt in een zo gewoon mogelijke, huiselijke en veilige woonomgeving. De begeleiding is gericht op het ontwikkelen van woonvaardigheden, zowel op praktisch (koken, huishouden, omgaan met geld) als sociaal gebied. Daarnaast besteden we veel aandacht aan scholing en dagbesteding. Zo moeten jongeren bij Amerbos minimaal 4 dagdelen per week een dagbesteding hebben.

Woonvoorziening Amerbos biedt plaats aan 10 cliënten, daarnaast zijn 16 plaatsen beschermd wonen in de nabije omgeving. Amerbos is gelegen in stadsdeel Noord.

specifiek

doelstelling	Het bevorderen van het psychische en sociale evenwicht van de jeugdige cliënt in een zo gewoon mogelijke, huiselijke en veilige woonomgeving.
doelgroep	Jongeren van 18 tot 25 jaar met langdurige psychiatrische problematiek, die niet langer in een klinische setting behoeven te wonen, maar ook niet meer thuis kunnen wonen en onvoldoende woonvaardigheden hebben om zelfstandig te kunnen wonen.
zorgpakket	<p>Het zorgpakket bestaat uit een combinatie van wonen en begeleiding.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Het wonen</b> De cliënt krijgt de beschikking over een basaal gemeubileerde eenpersoonskamer. Keuken, douche en toilet worden gedeeld. Voor ontmoeting, ontspanning en het nuttigen van maaltijden is er een gemeenschappelijke woonkamer. In een satellietwoning krijgt de cliënt de beschikking over een kamer in reguliere huurwoning. Ook hier worden keuken, douche en toilet gedeeld.</li><li>▪ <b>De begeleiding</b> De cliënt krijgt individuele (en zonnodig ook groepsgerichte) begeleiding bij het wonen door middel van:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ gesprekken</li><li>▪ samen dingen doen / ondernemen</li><li>▪ het leren van (persoonlijke) vaardigheden</li><li>▪ hulp bij gedragsregulering (indien nodig)</li></ul></li></ul> <p>Het begeleidingstraject van de individuele cliënt heeft een planmatige aanpak. Dit betekent dat de maatschappelijk werker in samenspraak met de cliënt een begeleidingsplan maakt waarin wordt vastgesteld op welke leefgebieden de cliënt behoefte heeft aan begeleiding en aan</p>

	<p>welke doelen de cliënt wil werken. Dit begeleidingsplan wordt met een bepaalde frequentie geëvalueerd. Hierbij wordt bekeken hoe de begeleiding in de afgelopen periode is verlopen en worden doelen gesteld voor de volgende periode. Om de doelen van het begeleidingsplan te bereiken, werken de verschillende disciplines met elkaar samen. Bij de planmatige aanpak wordt gewerkt met het 8-fasenmodel. Daarnaast worden de methodieken competentie gericht werken / oplossingsgerichte benadering / motiverende gespreksvoering gehanteerd. Dit betekent dat de kwaliteiten en mogelijkheden van de cliënt centraal staan en uitgangspunt zijn voor de hulpverlening.</p> <p>De leefgebieden waarop begeleiding mogelijk is zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ huisvesting</li> <li>▪ financiën</li> <li>▪ dagbesteding</li> <li>▪ sociaal functioneren</li> <li>▪ psychisch functioneren</li> <li>▪ zingeving</li> <li>▪ lichamelijk functioneren</li> <li>▪ praktisch functioneren</li> </ul> <p>De cliënt krijgt zo nodig hulp bij de persoonlijke verzorging doordat de begeleiding de cliënt helpt herinneren en/of motiveert, helpt bij de persoonlijke verzorging, helpt bij ADL en somatische zorg. Er is (tijdelijk) ook meer hulp bij de persoonlijke verzorging te organiseren. De aan de bovenstaande leefgebieden gekoppelde begeleiding wordt de cliënten geboden door woonbegeleiders, die met betrekking tot het functioneren van de algehele voorziening en de individuele cliënten, gedurende de dag op de voorziening aanwezig zijn. Daarnaast wordt elke cliënt, in het kader van het individuele begeleidingstraject, ook begeleid door een persoonlijk begeleider. Na 23:00 uur is er een nachtwaker aanwezig. Bij de begeleiding van cliënten in een satellietwoning neemt het huisbezoek een centrale positie in.</p>				
dagactiviteiten	<p>Voor dagbesteding kan de cliënt onder meer kiezen uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ het dagactiviteitenaanbod binnen de woonvorm (niet overal beschikbaar)</li> <li>▪ het dagbestedingsaanbod van HVO-Querido (zie verder de productomschrijvingen dagactiviteiten)</li> <li>▪ het dagbestedingsaanbod van externe aanbieders (zie verder <a href="http://www.jekuntmeer.nl">www.jekuntmeer.nl</a>)</li> </ul> <p>Specifiek voor Amerbos is dat cliënten minimaal vier dagdelen per week een dagbesteding hebben. Mocht er al sprake zijn van een dagbesteding, dan wordt deze, indien mogelijk, aangehouden. Mocht dat niet zo zijn, dan wordt met de trajectbegeleiding van HVO-Querido bekeken welke dagbesteding het beste bij de cliënt past.</p>				
maaltijden	De maaltijden worden, onder begeleiding, door de cliënten zelf klaargemaakt en gezamenlijk genuttigd.				
inkomensbeheer	In principe wordt het inkomen van de cliënt beheerd. Afhankelijk van de situatie van de cliënt gebeurt dit via het FIBU of het CAV.				
intensiteit van de zorg / indicatie	<p>Om in aanmerking te komen voor plaatsing in Amerbos dient de cliënt een geldende AWBZ-indicatie te hebben voor een ZZP 2C, 3C of 4C. Wat betreft de intensiteit van de begeleiding ziet dit er als volgt uit:</p> <table border="1" data-bbox="459 1921 1246 2016"> <tr> <td>ZZP 2C</td> <td>Gemiddeld 8,5 tot 10,5 uur zorg/begeleiding per week</td> </tr> <tr> <td>ZZP 3C</td> <td>Gemiddeld 9,5 tot 12 uur zorg/begeleiding per week</td> </tr> </table>	ZZP 2C	Gemiddeld 8,5 tot 10,5 uur zorg/begeleiding per week	ZZP 3C	Gemiddeld 9,5 tot 12 uur zorg/begeleiding per week
ZZP 2C	Gemiddeld 8,5 tot 10,5 uur zorg/begeleiding per week				
ZZP 3C	Gemiddeld 9,5 tot 12 uur zorg/begeleiding per week				

	<p>ZZP 4C Gemiddeld 12 tot 15 uur zorg/begeleiding per week</p> <p>Wanneer de cliënt ook een indicatie heeft voor dagbesteding ziet dit er in tijd als volgt uit:</p> <p>ZZP 2C Gemiddeld vier dagdelen per week</p> <p>ZZP 3C Gemiddeld vier dagdelen per week</p> <p>ZZP 4C Gemiddeld vier dagdelen per week</p> <p>In onderling overleg kunnen de uren op het gebied van dagbesteding "geruild" worden voor begeleidingsuren.</p> <p><i>Indien de cliënt (tijdelijk) meer zorg nodig heeft (ZZP 5C) en toch voor 24-uurszorg in aanmerking wil komen, kunnen er individuele afspraken worden gemaakt om dit te realiseren.</i></p> <p><i>Een indicatie heeft een bepaalde geldigheidsduur. Vóór het aflopen van de indicatie dient een herindicatie te worden aangevraagd.</i></p>
instroom en uitstroom	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Instroom</b> Om in aanmerking te komen voor plaatsing in Amerbos dient de cliënt door de betrokken hulpverlening of door zichzelf te worden aangemeld bij het Bureau Aanmelding &amp; Plaatsing van HVO-Querido. Hiervoor is een standaard HVO-Querido aanmeldingsformulier beschikbaar dat zowel schriftelijk als digitaal kan worden opgevraagd.</li> <li>▪ <b>Uitstroom</b> Er wordt expliciet gewerkt aan uitstroom. Over het algemeen wordt er eerst intern doorgestroomd naar een zelfstandigere woonvorm (satellietwoning) in de buurt, de zgn. tweede fase. Hier wordt met twee anderen samengewoond. Daarna stromen cliënten door naar een zelfstandige woning (derde fase). Het huurcontract staat op naam van HVO-Querido, maar kan bij gebleken geschiktheid worden overgezet op naam van de cliënt.</li> </ul>
verblijfsduur	De maximale verblijfsduur bij Amerbos is anderhalf à twee jaar.
kosten voor de cliënt	Zowel voor het verblijf in de woonvoorziening als bij bewoning van een satellietwoning betaalt de cliënt in het kader van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) een maandelijkse eigen bijdrage.
samenwerking	Er wordt samengewerkt met De Bascule en andere GGZ-instellingen.
capaciteit	Woonvoorziening Amerbos biedt plaats aan 10 cliënten, daarnaast zijn 16 plaatsen beschermd wonen in de nabije omgeving.