

# DAC HET VESTZAK DAGACTIVITEITEN

## algemeen

DAC Het Vestzak is een dagactiviteitencentrum voor ouderen vanaf 55 jaar met langdurige psychiatrische, psychosociale problematiek en/of verslavingsproblematiek. DAC Het Vestzak biedt allerlei vormen van dagbesteding, gericht op vrije tijd, scholing en arbeid. Concreet gaat het om inloop en ontmoeting, recreatieve en educatieve activiteiten, arbeidsmatige activiteiten en individuele begeleiding.

De activiteiten worden geboden door activiteitenbegeleiders en trajectbegeleiders.

In het kader van een trajectmatige aanpak heeft elke cliënt ook een persoonlijk activiteitenbegeleider.

Het DAC is gevestigd in het Henriëtte Roland Holsthuis en richt zich specifiek op ouderen met psychiatrische en/of psychosociale problematiek en op ouderen met een verslavingsachtergrond. DAC Het Vestzak wordt dagelijks door een kleine vaste groep mensen bezocht. Het gaat hierbij zowel om bezoekers als om cliënten die een traject volgen. De meeste bezoekers/cliënten worden naar DAC Het Vestzak verwezen door AMC De Meren en ongeveer eenderde van de bezoekers komt van de Beschermd Wonen afdeling in het Henriëtte Roland Holsthuis. Ook enkele bezoekers uit de directe omgeving maken gebruik van het aanbod.

DAC Het Vestzak is gelegen in stadsdeel Zuidoost.

## specifiek

doelstelling	Het creëren van een laagdrempelige, veilige en stimulerende ontmoetingsplaats en het bieden van een dagbestedingsaanbod, met name gericht op vrije tijd en ontspanning. Daarnaast is er ook een aanbod op het gebied van scholing/educatie en arbeid, indien hier vraag naar is. Het algehele aanbod is gericht op activering en normalisering.
doelgroep	Ouderen (vanaf 55 jaar) die ten gevolge van psychiatrische, psychosociale en/of verslavingsproblematiek reeds lange tijd begrensd zijn in hun sociaal en individueel functioneren.
aanbod	<p>Het aanbod bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Inloop/ontmoeting</b> Iedere werkdag kan men op het DAC terecht voor ontmoeting. In de huiskamer van het DAC kan men koffie en thee drinken, met elkaar in gesprek gaan en laagdrempelige activiteiten doen, zoals spelletjes. In de huiskamer is altijd een medewerker van het DAC aanwezig.</li><li>▪ <b>Recreatieve en educatieve activiteiten</b> Er is een uitgebreid activiteitenprogramma variërend van tekenen en schilderen tot bewegen voor ouderen, computerles, koken en bakken. Deze activiteiten vinden vrijwel allemaal binnen de muren van het Vestzak plaats. Wel worden er regelmatig ook wandelingen gemaakt, gaat men wekelijks naar de markt en eenmaal per maand wordt er een uitstapje georganiseerd. De activiteiten vinden dus deels buiten het dagactiviteitencentrum plaats.</li><li>▪ <b>Arbeidsmatige activiteiten</b> Cliënten kunnen allerhande werkzaamheden verrichten, variërend van boodschappen doen tot koken, schoonmaken etc.</li><li>▪ <b>Individuele begeleiding</b> Bezoekers worden bij deelname aan dagactiviteiten ook individueel begeleid (planmatige aanpak van het dagbestedingstraject).</li></ul> <p>Het dagbestedingstraject van de individuele cliënt wordt planmatig aangepakt. Dit betekent dat de persoonlijk activiteitenbegeleider in samenspraak met de cliënt een activiteitenplan maakt. Dit activiteitenplan wordt met een bepaalde frequentie geëvalueerd. Hierbij wordt bekeken hoe het dagbestedingstraject in de afgelopen periode is verlopen en wordt een activiteitenplan opgesteld voor</p>

	de volgende periode. Bij het aanbieden van dagbesteding wordt uitgegaan van de wensen en mogelijkheden van de cliënt. De dagbestedingsproducten worden dusdanig aaneengeschakeld dat de vaardigheden van de cliënt, waar mogelijk, steeds verder worden uitgebouwd.																												
maaltijden	Het is mogelijk om op Het Vestzak tussen de middag te eten. Bezoekers/cliënten kunnen kiezen uit een broodmaaltijd of een warme maaltijd. De geringe kosten hiervan zijn voor eigen rekening. Het eten wordt bereid in de keuken van het Henriëtte Roland Holst Huis.																												
intensiteit van het aanbod / indicatie	<p>Om gebruik te kunnen maken van het dagbestedingsaanbod dient de cliënt een geldende AWBZ-indicatie te hebben. Het kan hierbij gaan om een intramurale ZZP-indicatie of een extramurale indicatie.</p> <p>Wanneer het gaat om een ZZP-indicatie ziet dit er in tijd als volgt uit:</p> <table border="1"> <tr> <td>ZZP 1C:</td> <td>gemiddeld vier dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>ZZP 2C:</td> <td>gemiddeld vier dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>ZZP 3C:</td> <td>gemiddeld vier dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>ZZP 4C:</td> <td>gemiddeld vier dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>ZZP 5C:</td> <td>Gemiddeld vijf dagdelen per week</td> </tr> </table> <p>Wanneer het gaat om een extramurale indicatie ziet dit er in tijd als volgt uit:</p> <table border="1"> <tr> <td>KD01</td> <td>1 dagdeel per week</td> </tr> <tr> <td>KD02</td> <td>2 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD03</td> <td>3 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD04</td> <td>4 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD05</td> <td>5 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD06</td> <td>6 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD07</td> <td>7 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD08</td> <td>8 dagdelen per week</td> </tr> <tr> <td>KD09</td> <td>9 dagdelen per week</td> </tr> </table> <p><i>Een indicatie heeft een bepaalde geldigheidsduur. Vóór het aflopen van de indicatie dient een herindicatie te worden aangevraagd.</i></p>	ZZP 1C:	gemiddeld vier dagdelen per week	ZZP 2C:	gemiddeld vier dagdelen per week	ZZP 3C:	gemiddeld vier dagdelen per week	ZZP 4C:	gemiddeld vier dagdelen per week	ZZP 5C:	Gemiddeld vijf dagdelen per week	KD01	1 dagdeel per week	KD02	2 dagdelen per week	KD03	3 dagdelen per week	KD04	4 dagdelen per week	KD05	5 dagdelen per week	KD06	6 dagdelen per week	KD07	7 dagdelen per week	KD08	8 dagdelen per week	KD09	9 dagdelen per week
ZZP 1C:	gemiddeld vier dagdelen per week																												
ZZP 2C:	gemiddeld vier dagdelen per week																												
ZZP 3C:	gemiddeld vier dagdelen per week																												
ZZP 4C:	gemiddeld vier dagdelen per week																												
ZZP 5C:	Gemiddeld vijf dagdelen per week																												
KD01	1 dagdeel per week																												
KD02	2 dagdelen per week																												
KD03	3 dagdelen per week																												
KD04	4 dagdelen per week																												
KD05	5 dagdelen per week																												
KD06	6 dagdelen per week																												
KD07	7 dagdelen per week																												
KD08	8 dagdelen per week																												
KD09	9 dagdelen per week																												
instroom	Cliënten die uitsluitend gebruik maken van het dagbestedingsaanbod kunnen zich rechtstreeks aanmelden bij DAC Het Vestzak. Cliënten die zich aanmelden voor woonbegeleiding bij HVO-Querido krijgen automatisch een intake met betrekking tot hulpvragen op het gebied van dagbesteding.																												
vervoer	Om DAC Het Vestzak te bezoeken kan gebruik worden gemaakt van het openbaar vervoer. Het is ook mogelijk om, indien nodig, via het zorgkantoor een indicatie aan te vragen voor vervoer.																												
openingstijden	Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 16:30 uur. Een keer per maand op zondagmiddag.																												
vergoeding	Wanneer een cliënt op het DAC vrijwilligerswerk doet, staat hier een vergoeding tegenover.																												

aanmelding	Voor interne cliënten met een verblijfsindicatie wordt een ZP-indicatie dagbesteding aangevraagd. Externe cliënten kunnen zich rechtstreeks aanmelden bij de DAC's of de werkprojecten.
kosten voor de cliënt	Aan een aantal activiteiten zijn beperkte kosten verbonden, met name de activiteiten waarbij materialen (schilderen, tekenen etc.) worden verbruikt. Daarnaast zijn consumpties voor eigen rekening.
samenwerking	Extern wordt er onder meer samengewerkt met het Henriëtte Roland Holsthuis en AMC de Meren.