

DE AAK VERPLEGING EN VERZORGING

algemeen

De Aak is een woonvoorziening voor dak- en thuislozen die, veelal op grond van ernstige verwaarlozing en/of ouderdomsproblematiek, behoefte hebben aan ondersteuning op het gebied van verzorging en/of verpleging. De lengte van het tijdelijke verblijf wisselt sterk. Dit kan zijn van een paar dagen tot een aantal jaren.

Het hulpaanbod bestaat uit een combinatie van wonen en begeleiding.

Wat betreft het wonen heeft de cliënt de tijdelijke beschikking over een basaal gemeubileerde één- of tweepersoonskamer. Verder is er op beide verdiepingen een ontspanningsruimte en een eetzaal. Wat betreft de begeleiding zijn er met betrekking tot het functioneren van de algehele voorziening en de individuele cliënten ziekenverzorgenden, verpleegkundigen, zorgassistenten, woonbegeleiders en gastvrouwen c.q. gastheren aanwezig. Het bijzondere van het hulpaanbod van De Aak is dat er naast de reguliere woonbegeleiding, ook verpleging en verzorging worden geboden.

Woonvoorziening De Aak is gevestigd in twee verdiepingen van een flatgebouw, waarin verder ook andere hulpverleningsinstellingen op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg en de verstandelijk gehandicaptenzorg gehuisvest zijn. De Aak biedt plaats aan 60 cliënten, is gelegen in De Aker en valt onder stadsdeel Osdorp.

De Aak is erkend als officieel meerzorg- en wijkziekenboegproject en wordt gefinancierd door het zorgkantoor.

specifiek

doelstelling	Het bieden van huisvesting, begeleiding, verzorging en verpleging aan verzorgings- en/of verplegingsbehoefte dak- en thuislozen.
doelgroep	<p>Dak- en thuislozen met een expliciete verzorgings- en/of verplegingsbehoefte. De meeste bewoners hebben een psychiatrische achtergrond en/of verslavingsproblematiek.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leeftijd: vanaf 18 jaar (merendeels vanaf 40 jaar) ▪ Geslacht: zowel vrouwen als mannen (merendeels mannen)
zorgaanbod	<p>Het zorgaanbod van De Aak bestaat uit een combinatie van wonen en zorg.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Het wonen De cliënt krijgt de tijdelijke beschikking over een basaal gemeubileerde één- of tweepersoonskamer. Toilet en douche zijn op elke kamer aanwezig. Verder is er op beide verdiepingen een ontspanningsruimte en een eetzaal. ▪ De zorg In de geboden zorg zijn de volgende functies te onderscheiden: <ul style="list-style-type: none"> ▪ begeleiding, individueel ▪ begeleiding, individueel speciaal ▪ persoonlijke verzorging ▪ verpleging <p>De aan bovenstaande functies gekoppelde zorg wordt de cliënten geboden door ziekenverzorgenden, verpleegkundigen, zorgassistenten, woonbegeleiders en gastvrouwen c.q. gastheren, die ten behoeve van de algehele voorziening en de individuele cliënten, gedurende de dag aanwezig zijn. 's Nachts zijn er twee wakkere wachten aanwezig.</p>
aanvullende AWBZ-zorg	Er is bij De Aak, in relatie tot psychiatrische en/of somatische problematiek, sprake van basale MO-zorg (Maatschappelijke Opvang) gecombineerd met aanvullende AWBZ-zorg. Het gaat dan om de volgende functies: begeleiding individueel, begeleiding individueel speciaal, persoonlijke verzorging en

	verpleging. De cliënt dient dan ook te beschikken over een geldige AWBZ-indicatie.
planmatige begeleiding	Het begeleidingstraject van de individuele cliënt wordt planmatig aangepakt. Dit betekent dat de mentor (ziekenverzorgende, verpleegkundige of woonbegeleider) in samenspraak met de cliënt een begeleidingsplan maakt. Dit begeleidingsplan wordt met een bepaalde frequentie geëvalueerd. Hierbij wordt bekeken hoe de begeleiding in de afgelopen periode is verlopen en worden doelen gesteld voor de volgende periode. Bij de planmatige aanpak wordt gewerkt met het 8-fasenmodel.
dagactiviteiten	Voor dagactiviteiten en/of dagbesteding kan de cliënt onder meer gebruik maken van: <ul style="list-style-type: none"> ▪ het dagactiviteitenaanbod binnen de woonvorm (niet overal beschikbaar) ▪ het dagbestedingsaanbod van HVO-Querido (zie verder de productomschrijvingen dagactiviteiten) ▪ het dagbestedingsaanbod van externe aanbieders (zie verder www.jekuntmeer.nl)
maaltijden	De voorziening verstrekt zowel ontbijt, lunch als diner.
inkomensbeheer	In principe wordt het inkomen van de cliënt beheerd. Afhankelijk van de situatie van de cliënt gebeurt dit via het FIBU of het CAV.
instroom en uitstroom	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Instroom Om in aanmerking te komen voor een plaats in woonvoorziening De Aak dient de cliënt door de GGD te worden aangemeld bij De Aak. Verder dient de cliënt bij alle zorg die door woonvoorziening De Aak geboden wordt te beschikken over een geldige indicatiestelling. ▪ Uitstroom De duur van het tijdelijke verblijf in De Aak wordt geregeld in een overeenkomst, die mede door de cliënt is ondertekend. De duur kan variëren van een week tot een aantal jaren. Voor een belangrijk deel gaat het om cliënten die, op grond van een behoefte aan een semi-permanente woonplek, voor langere tijd in De Aak verblijven. Uitstroom komt echter wel voor. Het gaat hierbij dan veelal om cliënten die gezien een toenemende verzorgings- c.q. verplegingsbehoefte beter passen in een verzorgings- c.q. verpleeghuis.
kosten voor de cliënt	Voor het tijdelijke verblijf in De Aak betaalt de cliënt een maandelijkse pensionvergoeding.
samenwerking	Extern is er samenwerking met de Crisisdienst, de Jellinek, de GGD, DWI en de politie.
capaciteit	De totale capaciteit van De Aak is 60 plaatsen.