MARTIEN SCHAAPERHUIS WOONVOORZIENING

algemeen

Het Martien Schaaperhuis is een woonvoorziening met 24-uurszorg voor (ex)dak- en thuislozen die ten gevolge van psychiatrische problematiek ondersteuning behoeven op hun route naar maatschappelijk herstel. Bij de doelgroep is geen sprake van ernstige verslavingsproblematiek. Eventueel middelengebruik (drugs en alcohol) moet hanteerbaar zijn. Cliënten hebben de potentie om door te groeien naar zelfstandig wonen en zijn gemotiveerd om hieraan te werken. Dit komt o.a. tot uitdrukking in hun actieve participatie bij werk en activiteiten. Er mag geen sprake zijn van overlast voor de woonomgeving.
Bij het hulpaanbod gaat het om een zorgpakket dat bestaat uit een combinatie van wonen en begeleiding.
Wat betreft het wonen biedt het Martien Schaaperhuis haar cliënten een “woonladder”: een in 4 fasen gedifferentieerde trap naar zelfstandigheid, verdeeld over de 3 woonlagen van het gebouw. Naarmate een cliënt vordert in zijn maatschappelijk herstelproces, klimt hij letterlijk naar een hoger niveau (etage). Elke cliënt heeft de beschikking over een kamer met douche en toilet. Afhankelijk van het niveau waarop een cliënt zich bevindt, maakt hij voor wat betreft de maaltijdvoorziening gebruik van de centrale keuken met restaurant of van de kleinschalige groepskeukens. Het Martien Schaaperhuis heeft verder een aantal inpandige zelfstandige woonunits met een eigen keuken.
Wat betreft de begeleiding zijn er ten behoeve van het functioneren van de algehele voorziening woonbegeleiders aanwezig en is er in het kader van de 24-uurszorg een nachtportier. Daarnaast heeft elke bewoner ten behoeve van het individuele begeleidingstraject ook een persoonlijk begeleider.
Wat betreft activering wordt elke cliënt geacht, naar zijn mogelijkheden, een activeringstraject te doorlopen, inpandig en/of buitenshuis, dat leidt tot reïntegratie op de arbeidsmarkt.
Het Martien Schaaperhuis is gelegen op IJburg in stadsdeel Oost.

specifiek

doelstelling	(Ex)dak- en thuislozen zodanig begeleiden dat ze op een zo hoog mogelijk niveau van zelfstandigheid wonen en doorstromen naar een zelfstandiger woonvorm. Hieraan zit geen tijdslimiet.
doelgroep	Ex dak- en thuislozen die door psychiatrische en/of psychosociale beperkingen niet zelfstandig kunnen wonen en zijn aangewezen op zorg in een 24-uurssetting. ▪ Leeftijd: vanaf 18 jaar ▪ Geslacht: zowel mannen als vrouwen
zorgpakket	Het zorgpakket bestaat uit een combinatie van wonen en begeleiding. • **Het wonen** De cliënt heeft de beschikking over een gedeeltelijk gemeubileerde kamer met een eigen douche en toilet. Voor de maaltijdvoorziening is een gemeenschappelijke keuken met restaurant beschikbaar. Daarnaast zijn er per niveau van zelfstandigheid groepskeukens en hebben de zelfstandige woonunits de beschikking over een eigen keukenfaciliteit. ▪ **De begeleiding** De cliënt krijgt individuele (en zo nodig ook groepsgerichte) begeleiding bij het wonen door middel van:

	▪ gesprekken ▪ samen dingen doen/ondernemen ▪ het leren van (persoonlijke) vaardigheden ▪ hulp bij gedragsregulering (indien nodig) Het begeleidingstraject van de individuele bewoner wordt planmatig aangepakt. In onderling overleg wordt in een persoonlijk begeleidingsplan vastgesteld op welke leefgebieden de cliënt behoefte heeft aan begeleiding en aan welke doelen de cliënt wil gaan werken. Dit begeleidingsplan wordt met een bepaalde frequentie geëvalueerd. Hierbij wordt bekeken hoe de begeleiding in de afgelopen periode is verlopen en worden doelen gesteld voor de volgende periode. Bij de planmatige aanpak wordt gewerkt volgens het 8-fasenmodel. Daarnaast wordt er volgens de methodiek van de rehabilitatie gewerkt. Dit betekent dat de kwaliteiten en mogelijkheden van de cliënt centraal staan en uitgangspunt zijn voor de hulpverlening. De leefgebieden waarop begeleiding mogelijk is zijn: ▪ huisvesting ▪ financiën ▪ dagbesteding ▪ sociaal functioneren ▪ psychisch functioneren ▪ zingeving ▪ lichamelijk functioneren ▪ praktisch functioneren De cliënt krijgt zo nodig hulp bij de persoonlijke verzorging doordat de begeleiding de cliënt helpt herinneren en/of motiveert, helpt bij de persoonlijke verzorging, helpt bij ADL en somatische zorg. Er is (tijdelijk) ook meer hulp bij de persoonlijke verzorging te organiseren. De aan de bovenstaande leefgebieden gekoppelde begeleiding wordt de cliënten geboden door woonbegeleiders, die met betrekking tot het functioneren van de algehele voorziening en de individuele cliënten, gedurende de dag op de voorziening aanwezig zijn. Daarnaast wordt elke cliënt, in het kader van het individuele begeleidingstraject, ook begeleid door een persoonlijk begeleider. Verder is er in het kader van de 24-uurszorg een nachtdienst. Bij de begeleiding van cliënten in een aanleunwoning neemt het huisbezoek een centrale positie in.
dagactiviteiten	Voor dagbesteding kan de cliënt onder meer kiezen uit: ▪ het dagactiviteitenaanbod binnen de woonvorm (niet overal beschikbaar) ▪ het dagbestedingsaanbod van HVO-Querido (zie verder de productomschrijvingen dagactiviteiten) ▪ het dagbestedingsaanbod van externe aanbieders (zie verder www.jekuntmeer.nl) Specifiek voor het Martien Schaaperhuis is dat er actief wordt ingezet op een structurele dagbesteding (minimaal 4 dagdelen). Ondersteuning daarbij vindt plaats door een activiteitenbegeleider.
maaltijden	Cliënten in de 1e fase van hun verblijf maken gebruik van de centraal georganiseerde maaltijdbereiding en -verstrekking gedurende 7 dagen per week. Naarmate hun zelfstandigheid zich positief ontwikkelt en ze

	doorstromen naar een vervolgfase wordt de maaltijdbereiding in toenemende mate in kleiner verband verricht. Uiteindelijk wordt een cliënt in de uitstroomfase in staat geacht om de eigen maaltijden geheel zelfstandig te bereiden. Overigens bestaat altijd de mogelijkheid tot (tijdelijke) terugval naar een vroeger stadium.
inkomensbeheer	In principe wordt het inkomen van de cliënt beheerd. Afhankelijk van de situatie van de cliënt gebeurt dit via het FIBU of het CAV. Bij aantoonbare competentie kan de cliënt zijn eigen financiën beheren.
intensiteit van de zorg / indicatie	Om in aanmerking te komen voor plaatsing in het Martien Schaaperhuis dient de cliënt een geldende AWBZ-indicatie te hebben voor een ZZP 2C, 3C of 4C. Wat betreft de intensiteit van de begeleiding ziet dit er als volgt uit: ZZP 2C — Gemiddeld 8,5 tot 10,5 uur zorg/begeleiding per week ZZP 3C — Gemiddeld 9,5 tot 12 uur zorg/begeleiding per week ZZP 4C — Gemiddeld 12 tot 15 uur zorg/begeleiding per week Wanneer de cliënt ook een indicatie heeft voor dagbesteding ziet dit er in tijd als volgt uit: ZZP 2C — Gemiddeld vier dagdelen per week ZZP 3C — Gemiddeld vier dagdelen per week ZZP 4C — Gemiddeld vier dagdelen per week In onderling overleg kunnen de uren op het gebied van dagbesteding “geruild” worden voor begeleidingsuren. *Indien de cliënt (tijdelijk) meer zorg nodig heeft (ZZP 5C) en toch voor 24-uurszorg in aanmerking wil komen, kunnen er individuele afspraken worden gemaakt om dit te realiseren.* *Een indicatie heeft een bepaalde geldigheidsduur. Vóór het aflopen van de indicatie dient een herindicatie te worden aangevraagd.*
In-, door-, en uitstroom	▪ **Instroom** Om in aanmerking te komen voor plaatsing in het Martien Schaaperhuis dient de cliënt door de betrokken hulpverlening of door zichzelf te worden aangemeld bij het Bureau Aanmelding & Plaatsing van HVO-Querido. Hiervoor is een standaard HVO-Querido aanmeldingsformulier beschikbaar dat zowel schriftelijk als digitaal kan worden opgevraagd. ▪ **Doorstroom** De “woonladder” van het Martien Schaaperhuis veronderstelt doorstroom naar een hogere trede naarmate iemands zelfstandigheid zich positief ontwikkelt. De planmatige aanpak d.m.v. een begeleidingsplan en periodieke evaluaties draagt er zorg voor dat cliënten, die daaraan toe zijn, op het juiste moment een volgende trede op de ladder bereiken. ▪ **Uitstroom**

	Er wordt naar gestreefd dat cliënten doorstromen naar een meer zelfstandige woonvorm. Het kan hierbij gaan om begeleid zelfstandig wonen in een van de zelfstandige woonunits van het Martien Schaaperhuis of via een satellietwoning, elders op IJburg. Indien blijkt dat een meer zelfstandige woonvorm niet haalbaar is, kan er ook doorstroom plaats vinden naar een andere beschermde woonvorm binnen HVO-Querido.
kosten voor de cliënt	Voor het verblijf in woonvoorziening het Martien Schaaperhuis betaalt de cliënt, in het kader van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ), een maandelijkse eigen bijdrage.
samenwerking	Extern wordt er onder meer samengewerkt met instellingen als JellinekMentrum, GGD, CIZ, Zorgkantoor, DWI, Reclassering Nederland, Leger des Heils, Regenboog, en Volksbond; en daarnaast met de thuiszorg, de Dienst Wonen, Vrijwilligerswerk, sociale ondernemers en andere werkgevers.
capaciteit	Het Martien Schaaperhuis heeft een capaciteit van 60 cliënten.